

# Cepíllate y avanza hacia un día de SONRISAS BRILLANTES



Salteaste el desayuno y mordisqueaste masitas de malvavisco una hora después.  
**Pierdes un turno.**



Te cepillaste los dientes después del desayuno.  
**Juega otra vez.**

No te cepillaste los dientes después del desayuno.  
**Retrocede dos espacios.**

Comiste un pan árabe con jamón, queso magro, y piña para el desayuno.  
**Avanza tres espacios.**

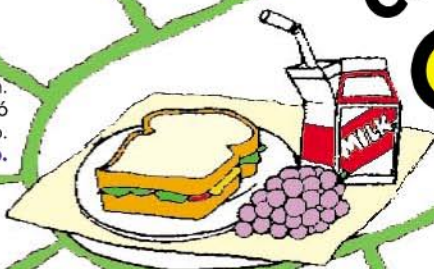


Ayudaste a tu maestro a preparar jugo de manzana y masitas de avena para la hora del refrigerio.  
**Avanza dos espacios.**



Preparaste para tu hermana una mezcla de cereal y frutas secas para después de la escuela.  
**Avanza 3 espacios.**

A las 10 a.m. tu refrigerio consistió en cubos de queso.  
**Avanza un espacio.**



Coloreaste un dibujo de la Pirámide Guía de Alimentos para colocar en la puerta del refrigerador.  
**Avanza 2 espacios.**

Salteaste tu refrigerio de media tarde de bizcochos y salados y comiste helado antes de la cena.  
**Pierdes un turno.**



Enseñaste a cepillarse los dientes a tu hermano.  
**Avanza 2 espacios.**

**Eres el GANADOR!**



Trajiste un emparedado de manteca de maní y apio para el almuerzo.  
**Avanza 3 espacios.**

Salteaste el almuerzo y saliste a jugar.  
**Retrocede 3 espacios.**

Le diste las arvejas al perro durante la cena.  
**Pierdes un turno.**

Comiste fideos, albóndigas y ensalada para la cena.  
**Juegas de nuevo.**



No te cepillaste los dientes antes de ir a la cama.  
**Juegas de nuevo.**

Le recordaste a toda la familia que debe usar hilo dental.  
**Avanza 3 espacios.**

