



# LA SEGURIDAD Y TUS DIENTES

Frecuentemente se pueden evitar las lesiones dentales – especialmente si sabes de qué cuidarte. Este cuadro puede ayudarte a hacer exactamente eso.

Personaliza este cuadro para tu aula identificando espacios que puedan resultar peligrosos.

CUADRO DE PREVENCIÓN DE LESIONES		
CAUSA	PREVENCIÓN	ZONAS DE POSIBLE PELIGRO EN MI ENTORNO
Atropellar/ empujar	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Asegurarse de que los niños se mueven en grupos pequeños (para que no haya largas esperas)</li> </ul>	Bebedero Salir
Caída de las escaleras	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Asegurarse de que los niños no sientan que los apuran</li> <li>■ Recordar a los niños que se tomen de los pasamanos</li> </ul>	
Caídas de bicicletas y en el patio de juego	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Repasar las reglas de seguridad</li> <li>■ Enseñar el uso seguro</li> <li>■ Asegurarse de que el equipo sea adecuado a la edad y esté en buen estado</li> </ul>	
Correr con objetos en la boca	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Hacer juntos una lista de las únicas cosas que van en la boca, y dar ejemplos. Colocar a la altura de los ojos de los niños.</li> </ul>	
Caídas/ tropezones	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Repasar y pegar las reglas                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Camina, no corras</li> <li>• Ten cuidado de no tropezar con otros</li> </ul> </li> <li>■ Recoger juguetes, materiales, y secar líquidos derramados</li> </ul>	Aislar las zonas cercanas a lavabos y bebederos
Accidentes automovilísticos (frenadas repentinas)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Usar siempre cinturón de seguridad</li> <li>■ Proponer a los niños consignas para dramatizar</li> </ul>	
Morder objetos duros	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Hacer juntos una lista de todo lo que no se debe morder. Alentar a los niños a agregar a la lista los objetos que se les ocurran</li> </ul>	

**NOTA:** Cuando use este cuadro, incluya zonas específicas de su entorno que puedan resultar peligrosas. Además, considere la posibilidad de copiar este cuadro para enviarlo a casa. Pida a los padres y otros miembros de la familia que agreguen las zonas del hogar que podrían prestarse a accidentes.

## Sabías que...



- Los incisivos centrales delanteros son los más afectados por accidentes
- Los dientes y encías de la parte posterior de la boca generalmente se lesionan por morder lápices, hielo, o romper nueces.

