

Colgate

Sonrisas Brillantes, Hábitos Saludables



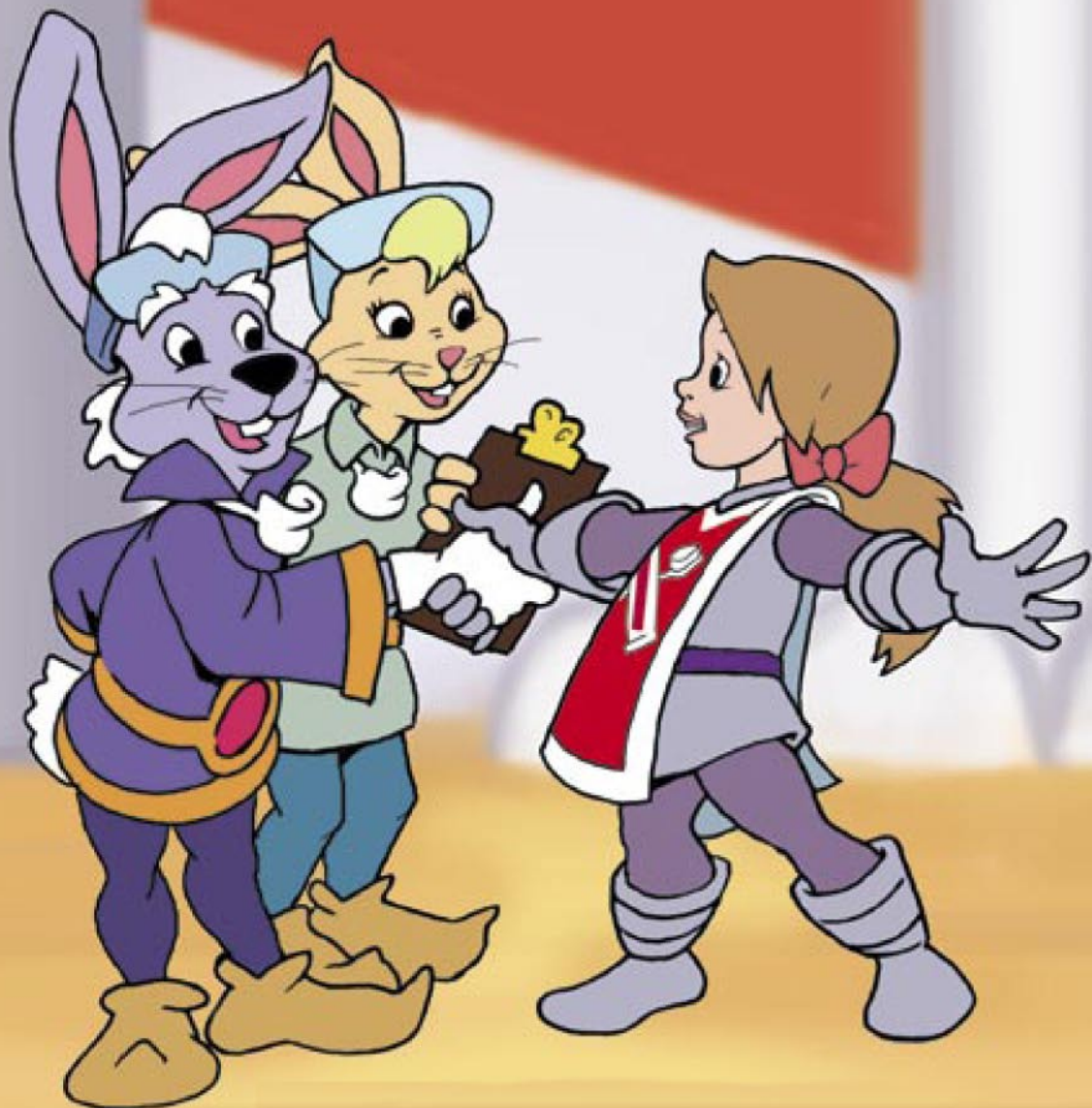
# Canta una canción de Sonrisas Brillantes



Escrita por:  
Denise Osso

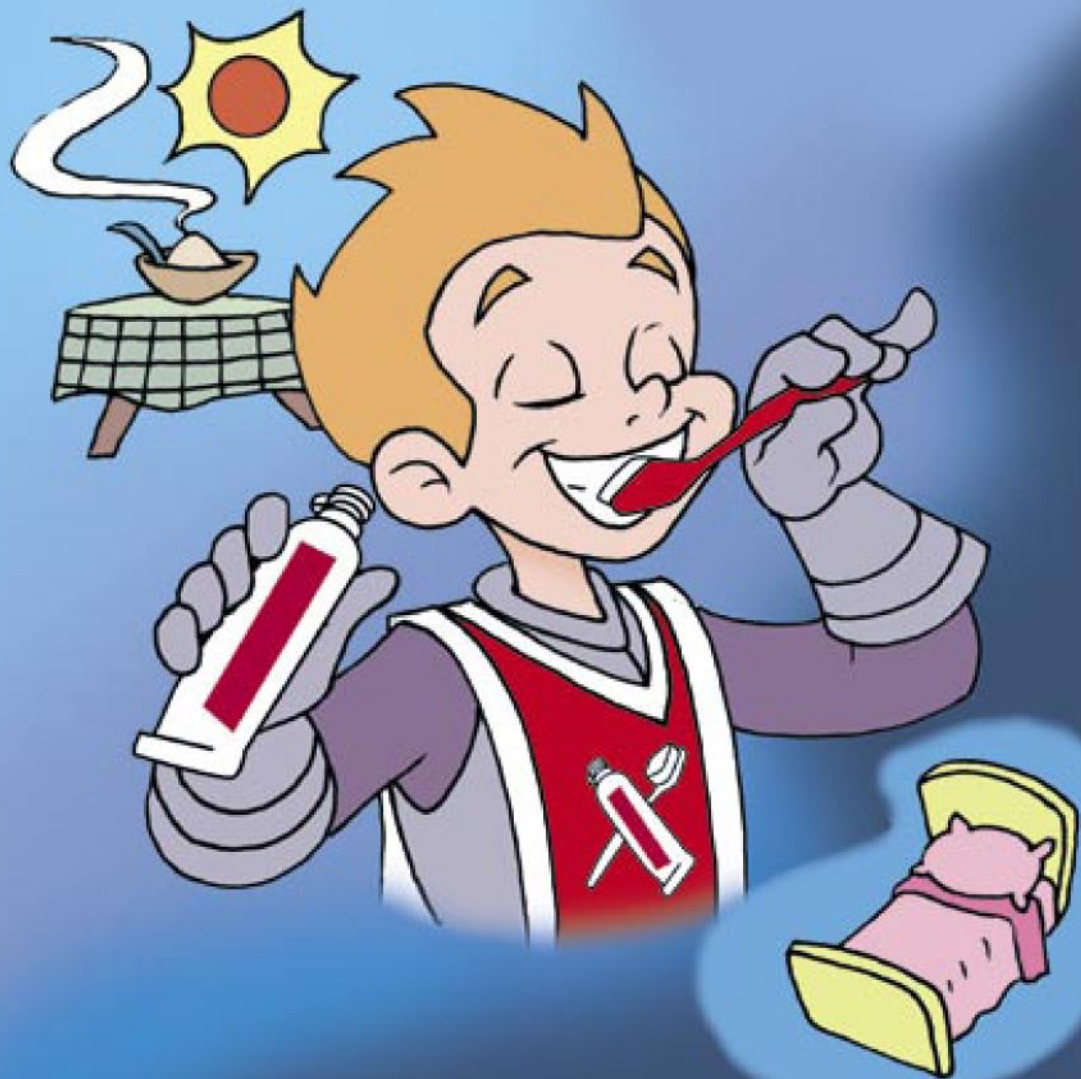
Ilustrada por:  
Rurik Tyler

© 2007 Colgate-Palmolive. Todos los derechos reservados. Un programa de educación en salud bucal de Colgate-Palmolive.



**Tu dentista es tu socio en la salud bucal.  
¡Tu mismo cuida tus dientes entre visitas!**

Después del desayuno y antes de ir a dormir . . .  
Cepíllate al menos dos veces por día y tu sonrisa brillará.

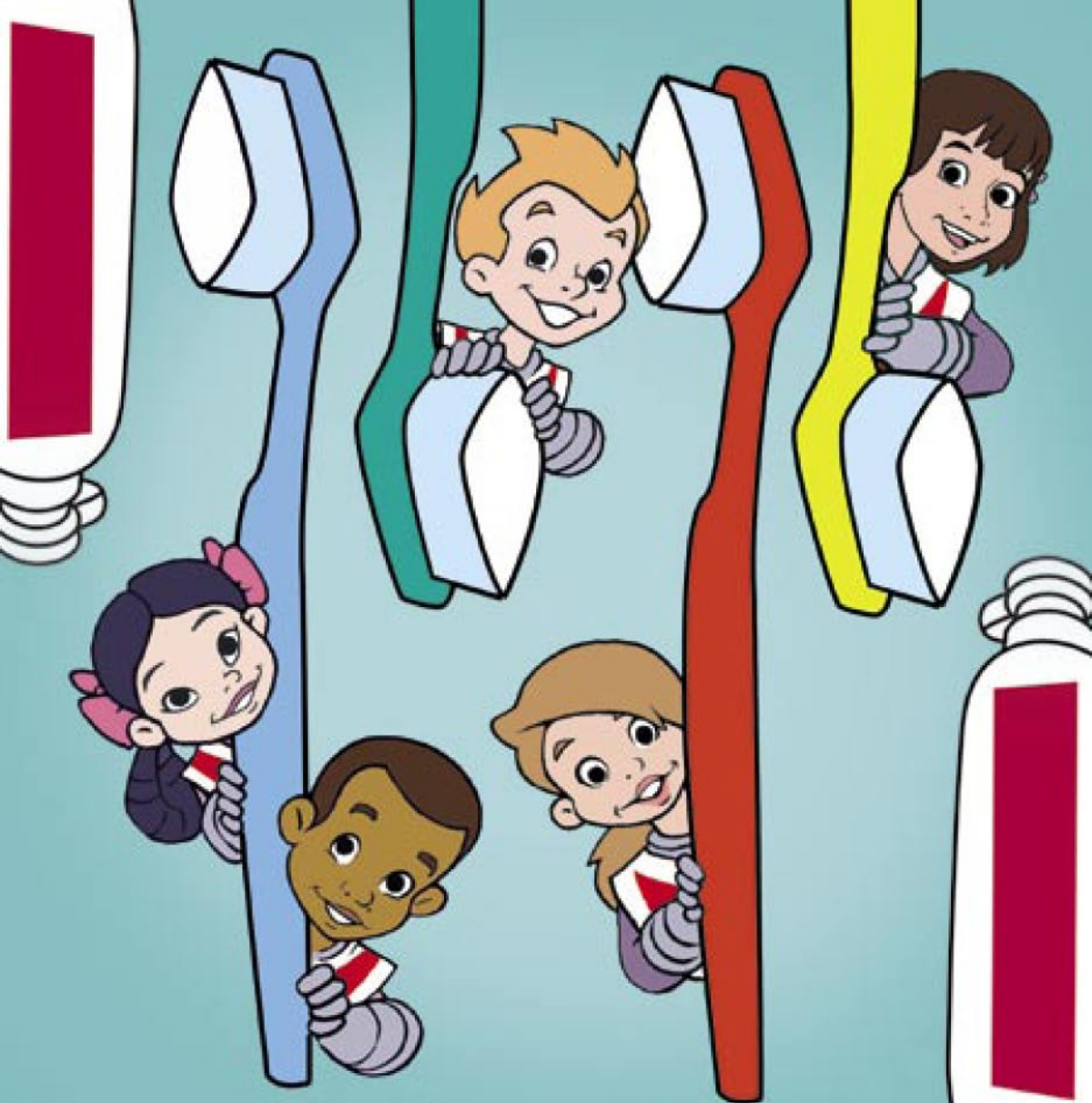


No olvides la placa que se esconde en la lengua  
El cepillado refresca el aliento – es excelente  
para dientes y encías!



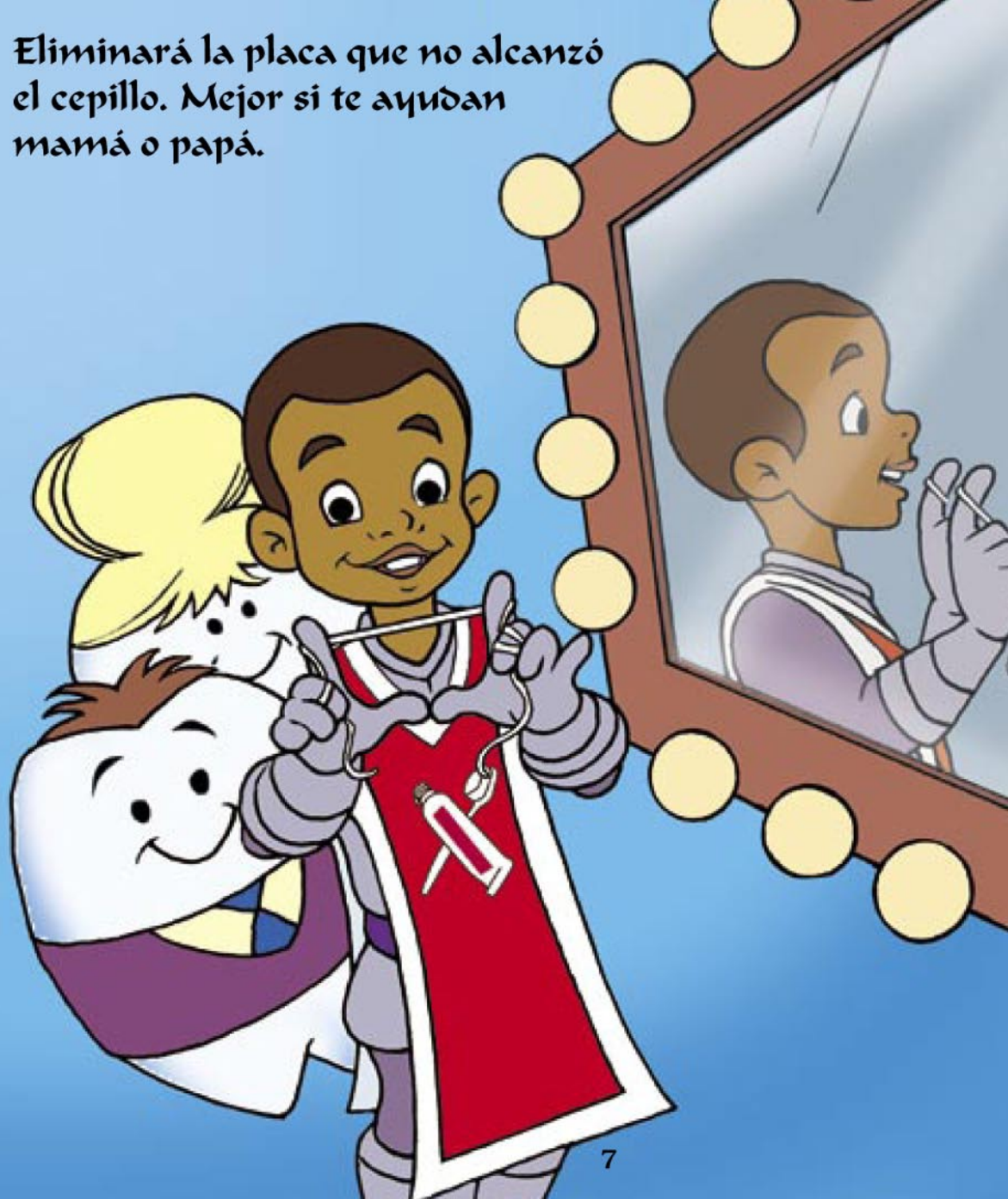


Cepíllalos por todas partes, especialmente atrás ...  
Y limita la cantidad de veces que comes golosinas



La crema dental con flúor mantendrá tus  
dientes fuertes. Usa hilo dental una vez por día,  
no te habrás de equivocar. 6

Eliminará la placa que no alcanzó el cepillo. Mejor si te ayudan mamá o papá.



**Estás haciendo lo tuyo contra las caries,  
El cepillado es tu responsabilidad!  
Pero hay algo más que debes hacer . . .**



**Visita regularmente al dentista!  
Visita regularmente al dentista!**