

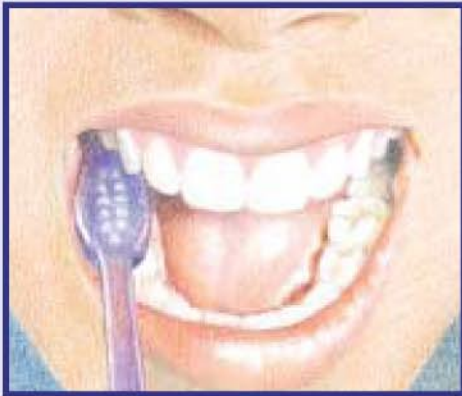
Cómo Cepillarse



1. Colocar el cepillo inclinado hacia la parte externa de la encía. Cepillar suavemente hacia adelante y hacia atrás. Repetir en cada diente.



2. Cepillar la superficie interna de cada diente, usando la técnica indicada en la figura 1.



3. Cepillar la superficie de masticación de cada diente.



4. Usar la punta del cepillo para cepillar detrás de cada diente central, tanto superior como inferior.



5. ¡No olvidar el cepillado de la lengua!

